

Capsule « *Unité sans violence* » (2)

École St-Romain

Depuis notre dernière capsule, des activités visant à contrer l'intimidation ont eu lieu à l'école. Nos brigadiers (3^e cycle) ont été informés sur la cyberintimidation, assermentés par notre policier communautaire et ont signé leur contrat d'engagement. Ces élèves ont aussi reçu une séance de formation quant à leur rôle de médiateur (brigadier) sur la cour d'école. Depuis deux semaines, les brigadiers sont en place et offrent leur aide aux élèves qui éprouvent des difficultés à résoudre leurs conflits. Prochainement, une tournée de sensibilisation des classes de 1^{er} et 2^e cycle sera effectuée. Entre-temps, nous vous encourageons fortement à en parler avec eux et à répondre à leurs questions.

L'intimidation, parlons-en...

Dans cette deuxième capsule, il est question de reconnaître les signes chez l'enfant victime d'intimidation ou chez l'intimidateur.

Voici quelques indices chez la **victime**:

Changements soudains de comportement ou d'humeur sans raisons apparentes, diminution des résultats scolaires, évitement, isolation, sursauts, refus d'aller à l'école, maux de ventre, maux de tête, nausée, insomnie, cauchemars, peu d'amis, refus de jouer dehors, demande ou vol d'argent, disparition d'objets, démotivation, anxiété, dépression, blessures physiques sans explication, etc.

Chez l'**intimidateur** :

Absence de remords, mèche courte, insensibilité à la souffrance des autres, rigidité, conflits fréquents, intérêt pour la bataille et valorisation de la violence, fierté de ses comportements violents, possession de nouveaux objets de valeur, manque de respect envers les autres élèves, mauvais réseau d'amis, provocation de la peur chez ses propres pairs, croyance que tout doit être fait à sa manière, etc.

Source: Vision Inter-Cultures, Pour l'ouverture à l'autre, Longueuil

Quand on parle d'intimidation, rien ne devrait être pris à la légère. Il arrive que certains enfants intimidateurs ne réalisent même pas qu'ils intimident ou qu'ils ignorent, par exemple, l'impact de simples blagues répétitives envers un camarade.

Dans notre prochaine capsule, il sera question de **l'importance de dénoncer l'intimidation et de ce que l'on peut faire comme parent.**